



Estado no que se atopaba a zona na que se interviu

A Confederación limpia o tramo das Insuas do Miño

A Confederación Hidrográfica do Miño-Sil (CHMS) finalizou os traballos de mellora da capacidade de desagadoiro nas Insuas do Miño, entre os municipios de Rábade e Begonte.

Na inspección previa observouse a presenza de múltiples árbores caídas, secas e inclinadas cara ao leito, ademais de abundante vexetación en ambas marxes que chegaba a invadir o propio leito e provocaba acumulación de restos vexetais en todas as obras de paso do tramo de actuación.

Para solucionar esta problemática

procedeuse á retirada de árbores caídas ou secas ou, en casos moi puntuais, desestabilizados con perigo de caída ao leito, que provocaban a acumulación de restos arbóreos e tapóns, afectando ao discorrer das augas; tamén se realizaron podas sanitarias e resalveos para mellorar da estabilidade da vexetación e para facilitar o fluxo en casos de avenida, diminuíndo así o risco de inundacións. Estes traballos prolongáronse durante dous meses e cun investimento nesta zona de especial protección, LIC Parga-Ladra-Támoga.

O GDR Terra Chá reparte máscaras contra a violencia de xénero



Entrega de material ao Concello de Vilalba

O GDR Terra Chá colabora coa Consellería de Política Social e Ministerio de Igualdade cunha campaña de sensibilización sobre violencia de xénero.

O proxecto constará en varias accións, unha delas será o reparto de 1700 máscaras hixiénicas entre os 10 concellos do territorio do GDR2, xunto con información relativa a cuestións varias de violencia de xénero. Nesta información inclúese un slogan no que invita a cubrir a boca polo covid-19, pero non pola violencia de xénero. Tamén inclúese información relativa á violencia sexista e pautas sobre como se debe actuar

en caso de sufrir malos tratos ou de saber quen está a ser vítima dos mesmos.

Estas máscaras supoñen un apoio ao traballo de inserción laboral de mulleres vítimas de violencia de xénero, xa que foron elaboradas por mulleres que sufrión esta lacra; están certificadas e son sociais, ecolóxicas e reutilizables (ata 5 lavados). O folleto tamén conta con recomendacións de uso das máscaras e a súa colocación e limpeza.

A presidenta do GDR-2 Terra Chá, Fe Legaspi, entregou xa as máscaras no Concello de Vilalba á alcaldesa, Elba Veleiro.

Lugo mellora o nivel de contaxio tras as restricións impostas

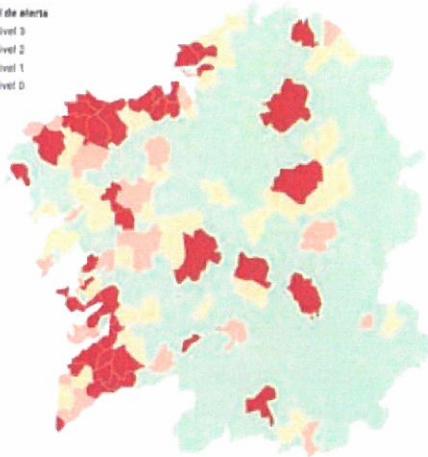
O coronavirus está a golpear con forza nesta segunda onda, aínda que todo parece indicar que o peor da pasou. A provincia leva varios días baixando o número de casos activos e diminuíndo pouco a pouco o número de contaxios novos. Aínda así os datos indican que os casos activos superan o millar e os mortos xa pasaron a barreira dos cen.

Como novedade, a Xunta estableceu un mapa de cores onde se indica o nivel de incidencia concello a concello, con catro graos aos que lles corresponden diferentes restricións, en especial agora que xa decretou un novo estado de alarma en todo o país.

Na Terra Chá só Vilalba permanece en alerta vermella, produto de varios gromos familiares. Cospeito chegou ao nivel laranxa pero xa recuperou a normalidade. Os casos tamén aumentaron en Outeiro de Rei, Xermade e Friol pero regresaron á normalidade rapidamente. Castro de Rei foi o último en poñerse en amarelo (datos do 11 de novembro).

Estes datos trouxeron moitas novidades a nivel de restricións. A primeira foi o establecemento para todo o te-

Nivel de alerta
Nivel 3
Nivel 2
Nivel 1
Nivel 0



rritorio nacional do toque de queda entre as 23.00 horas e as 06.00 horas trala nova declaración do estado de alarma. Pero ademais, a Xunta fixo públicas outras medidas entre as que figurán o peche perimetral dos concellos en alerta vermella, restrinxir aforos, prohibir reunións e unha

das medidas de más polémicas, o peche total da hostalaría. Aínda que a situación mellora tamén en Galicia, as medidas non se suavizarán ainda nas grandes cidades. Pola contra, Vilalba, malia estar en alerta vermella, está con restricións de nivel 2 polo momento.

RESTRICCIÓN COMÚNS

- Toque de queda entre as 23.00 e as 06.00 horas.
- A actividade comercial ten aforo limitado ao 50%.
- No transporte público dependente da Xunta de Galicia, poderanse ocupar a totalidade dos asentos áida que deberá manterse a máxima separación entre usuarios.
- Limitadas as saídas de usuarios fóra das residencias, pero mantéñense as visitas.

RESTRICIÓN NIVEL 2

- Non está restrinxida a mobilitade.
- As reunións serán de 6 persoas máximos.
- Práctica deportiva de ata 6 persoas para os non federados.
- As actividades culturais reducen o seu aforo a 60 persoas en interior e 150 en exterior.
- Abertos os parques infantís e os centros de ocio.
- Restriccóns de aforo na hostalaría.

RESTRICIÓN NIVEL 3

- Non se poderá saír do perímetro municipal.
- Non se permiten reunións, só con conviventes.
- Práctica deportiva ten que ser individual para non federados.
- As actividades culturais reducen o seu aforo a 30 persoas en interior e 75 en exterior.
- Abertos os parques infantís pero pechados os centros de ocio.
- Peche da hostalaría.

I.E.S Plurilingüe San Rosendo

O IES Plurilingüe San Rosendo de Mondariz é centro de apoio titorial do programa *That's English!* que permite estudar inglés a distancia, con clases presenciais unha vez á semana, dunha duración de hora e media, en quedas de mañá. Poderás obter o título oficial da Escola de Idiomas. Mais información no teléfono 982 870 539

Avda. de San Lucas 33, 27740 Mondariz / ies.sanrosendo@edu.xunta.es



MATRÍCULA ABERTA

Prazo de matrícula ata o 30 de novembro de 2020

[MATRÍCULATE](#)





Miembros del GDR con la regidora de Vilalba, Elba Veleiro. EP

El GDR Terra Chá distribuye 1.700 mascarillas

► Los diez concellos recibirán varias unidades, elaboradas por víctimas de la violencia de género

SILVIA IGLESIAS
silvila@elprogreso.es

VILALBA. El Grupo de Desarrollo Rural (GDR) Terra Chá distribuirá un total de 1.700 mascarillas higiénicas y reutilizables entre los diez municipios que lo conforman —Abadín, Begonte, Castro de Rei, Cospeito, Guitiriz, Muras, A Pastoriza, Vilalba, Xermade y Riotorto—, en una iniciativa que se enmarca dentro de la campaña de sensibilización sobre violencia de género, en la que también participan la Consellería de Política Social y el Ministerio de Igualdad.

Las mascarillas que se repartirán están elaboradas por víctimas de violencia de género, por lo que «suponen un apoyo al trabajo de inserción laboral» de estas mujeres, tal y como apuntan desde el GDR.

Así mismo, cada unidad irá acompañada de un folleto en el que se destaca el eslogan 'Cubre a boca polo covid, pero non pola violencia de xénero' y se incluye información relativa a la violencia sexista y pautas sobre cómo se debe actuar en caso de sufrir malos tratos o de saber quién está siendo víctima de los mismos.

Por otra parte, el folleto también cuenta con recomendaciones de uso de las mascarillas y su colocación y limpieza. Además de estar certificadas y tener un impacto social, son ecológicas y reutilizables, hasta un máximo de cinco lavados.

El Milenio de Oro de Guitiriz reparte 56.000 euros en una Quiniela

Guitiriz

C.A.
GUITIRIZ. La administración El Milenio de Oro de Guitiriz sigue con la racha y acaba de repartir un nuevo premio, esta vez un total de 56.623,92 euros de La Quiniela.

«Levamos un mes que non ocremos, dende que demos os 450.000 da Lotería a principios de outubro xa entregamos unha Primitiva de 2.500, dous de fútbol de 12.000 e 7.000 euros e agora este premio», dice Pablo Vilasuso, responsable de la administración junto a Carla Fernández desde hace poco más de un año.

«A ver se se nota na campaña de Nadal e seguimos repartindo boa sorte», indica el responsable, que conocedor del afortunado solo quiso indicar que «é da zona», como varios de los que tuvieron premio en octubre con la Lotería.

En la jornada 13 de La Quiniela de este domingo, 20 apostantes han resultado agraciados con sendos premios de primera categoría (14 aciertos), todos dotados con 34.274 euros. Una de esas apuestas ha sido la de Guitiriz, que se corresponde con un boleto múltiple, por lo que el premio total acumulado asciende a los 56.623,92 euros.

GUÍA /// Comer Ben na Chaira



- Menú del día
- Cocina a la carta
- Esta local cumple con las medidas de seguridad del COVID-19

En tus fiestas familiares no cocines en casa Nosotros lo hacemos para ti Y te lo llevamos a casa

Avda. Terra Chá, s/n • Castro Ribeiras de Lea Castro de Rei (Lugo) • Telf. 982 31 06 58 restauranteolea@gmail.com



Casa Varela
RESTAURANTE TABERNA ESTANCO

Cocina tradicional
Produtos da casa
Menú do dia (laboral)
Tanto prepara comida para levar
Pedido sábado todo o dia (excepto feriados)

Telfs: 982 39 03 46 - 609 38 41 74
Ctra. Ribadeo-Vilalba, Km 4
DAMIL - BEGONTE - LUGO



- PAELLAS
- FIDEUÁ
- CARNES GALLEGAS
- PARRILLADAS
- TAPAS VARIADAS



Rúa Valmaior, 20 • C.P.: 27377 MUIMENTA (Lugo) ☎ 982 528 069



MENÚ DIARIO Y MENÚ ESPECIAL FIN DE SEMANA

Plaza de Galicia, 7 • Telf. 982 31 00 37
Castro Ribeiras de Lea
www.restaurantesuso.com
info@restaurantesuso.com



MESÓN O MARTÍNEZ
C/ Celso Emilio Ferreiro, 55 baixo
15320 As Pontes (A Coruña)
Telf. 981 45 23 63 - Móvil: 649 45 85 22
mesonmartinez@hotmail.com



DISFRUTA CON TUS AMIGOS NUESTRA CARTA
OLVIDATE DE TODO Y SABORES REVUELTOS ALICARICAR
HAMBURGUESAS PASTAS RAXO PATATAS ALICOPARTIR
PASTAS RAXO PATATAS ALICOPARTIR TAPAS

Praza Suso Gaioso, 9
baixo/sótano
27800 - Vilalba (Lugo)

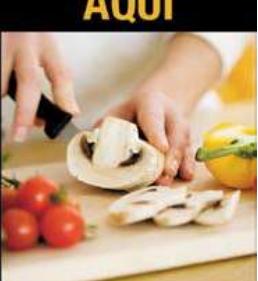


Bautizos
Comuniones
Comidas de Empresa
CARTA todos los días
Menú del día de lunes a viernes
Comida para llevar

O Campo da Feira, s/n - MOMÁN - XERMADE (Lugo)
pension.restaurantetino@gmail.com
TEL: 982 17 92 33



AMPLIO MENÚ
Polígono Setapontes,
Rúa do Castiñeiro, parcela E 1,
VILLALBA (Lugo)



- Enlaces
- Bautizos
- Comuniones
- Almuerzos de trabajo
- Reuniones familiares

Rúa da Amizade, 19
Telf. 982 37 01 88
27300 GUITIRIZ (Lugo)



Ousa
Panadería Pastelería Cafetería
Raciones Bocadillos
Polígono de Castro Ribeiras de Lea (Lugo),
Parcela nº6 - Teléfono: 982 31 00 46

